

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 10 марта 2022 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	139,65
	чай с сахаром	200/10	49,16
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	10	76
обед			
	Салат из огурца и зеленого горошка с луком	20/15/5	5,11
	Суп фасолевый на м/б	200/10	117,76
	Макароны отварные с маслом сл	150/5	219
	Компот из сухофруктов с сахаром	180/10	55,8
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
полдник			
	чай с сахаром	200/10	49,16
	Булочка	70	194,82
ужин			
	картофельное пюре с маслом	250/5	247,3
	сайра в масле	60	174
	чай с сахаром	200/10	49,16
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
ИТОГО			1725/1859